

OCTOBER 2023

COMMUNITY YOUTH SERVICES

MONTHLY NEWSLETTER



The mission of CYS is "To improve the lives of youth and their families through advocacy, education and personal empowerment."

WHAT IS CYS & HOW CAN WE HELP?

Community Youth Services (CYS) is a school-based program that provides free and voluntary crisis intervention, supportive guidance, and case coordination. Your CYS worker will assess the needs and strengths of the student and link the family to local community resources. Whether in person or virtually, your CYS worker is here to assist.

ADHD Awareness Month

Harris County Resources for Children and Adults would like to highlight and bring awareness to Attention Deficit/Hyperactivity Disorder (ADHD), as there are an estimated 6 million children in United States that have been diagnosed with the disorder. Children with ADHD may exhibit the following:

- ❖ Difficulty paying attention
- ❖ Lack of impulse control
- ❖ Appear to be overly active
- ❖ Daydream
- ❖ Forget or lose things
- ❖ Squirm or fidget
- ❖ Struggle with getting along with others



ADHD is best treated with a combination of behavior therapy and medication. Although there are many different treatment options, what works best depends on your individual child. In addition to behavioral therapy and medication, it is important to develop a healthy diet filled with fruit and vegetables; incorporating physical activities daily; limiting screen time; and getting the recommended amount of sleep each night.

**For more information, please scan QR code below or contact your CYS worker.*

Domestic Violence Awareness Month

In the United States, more than 10 million adults experience domestic violence annually. On average, nearly 20 people per minute are physically abused by an intimate partner.

If you find yourself experiencing Domestic Violence, there are resources available. You can start with contacting your campus Community Youth Specialist (CYS – see list) or call our local Domestic Hotline at Houston Area Women's Center at 713-528-2121 for anonymous, confidential help. **#1Thing**



Breast Cancer Awareness Month

1 in 8 women in the United States will be diagnosed with breast cancer in her lifetime. In 2023, an estimated 297,790 women and 2,800 men will be diagnosed with invasive breast cancer.

Early detection is the best prevention!



Need Assistance? WE CAN HELP!

Contact your CYS Worker at your school:

Adriana Deleon – 832-917-8404 (Bilingual)
adriana.deleon@gccisd.net

- Ashbel Smith Elementary
- Austin Elementary

Malia Dixon – 281-714-1866
malia.dixon@gccisd.net

- Highlands Elementary
- Hopper Primary

Patricia Fiess – 713-829-1117
patricia.fiess@gccisd.net

- San Jacinto Elementary
- Travis Elementary

Vacant

- Pumphrey Elementary
- Sheila C. Liles Early Learning Academy

Earlicia Holman – 832-919-9751
earlicia.holman@gccisd.net

- Carver Elementary
- Lamar Elementary

Cyntera Inofinn – 832-919-2001
cyntera.inofinn@gccisd.net

- Banuelos Elementary
- Victoria Walker Elementary

Pamela McClain – 832-405-2443
pamela.mcclain@gccisd.net

- Clark Elementary
- Crockett Primary

Vacant

- Alamo Elementary
- Harlem Elementary

Flavie Vodounou – 281-635-7625 (ASL)
ahouefa.vodounou@gccisd.net

- Bowie Elementary
- De Zavala Elementary



Follow us on Social Media



OCTUBRE 2023

COMMUNITY YOUTH SERVICES

BOLETIN MENSUAL



La misión de CYS es "Mejorar la vida de los jóvenes y sus familias mediante la abogacía, la educación y el empoderamiento personal."

¿QUÉ ES CYS Y CÓMO PODEMOS AYUDAR?

Community Youth Services (CYS) es un programa basado en la escuela que proporciona intervención de crisis gratuita y voluntaria, orientación de apoyo y coordinación de caso. Su trabajador de CYS evaluará las necesidades y fortalezas del estudiante y conectará a la familia con los recursos de la comunidad local. Ya sea en persona o virtualmente, su trabajador de CYS está aquí para ayudarlo.

Mes de Concientización sobre el TDAH

Recursos del Condado de Harris para Niños y Adultos les gustaría resaltar y crear conciencia sobre el Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH), ya que se estima que hay 6 millones de niños en los Estados Unidos a los que se les ha diagnosticado este trastorno. Los niños con TDAH pueden presentar lo siguiente:

- ❖ Dificultad para prestar atención
- ❖ Falta de control/impulsivos
- ❖ Parecen estar demasiado activos
- ❖ Soñar despiertos
- ❖ Olvidan o pierden cosas
- ❖ Moviéndose mucho cuando sentados o inquietos
- ❖ Tienen dificultades para llevarse bien con los demás



El TDAH se trata mejor con una combinación de consejería y medicamentos. Aunque existen muchas opciones de tratamiento diferentes, lo que funciona mejor depende de cada niño en particular. Además de la terapia y el medicamento, es importante desarrollar una dieta saludable repleta de frutas y verduras; incorporar actividades físicas diariamente; limitar el tiempo frente a la pantalla; y dormir la cantidad recomendada cada noche.

**Para más información, escanea el código debajo o comuníquese con su trabajadora de CYS.*

Mes de Conciencia sobre la Violencia Doméstica

En los Estados Unidos, más de 10 millones de adultos sufren violencia doméstica anualmente. En promedio, casi 20 personas por minuto sufren abusos físicos por parte de su pareja íntima.

Si se encuentra sufriendo violencia doméstica, hay recursos disponibles. Puede comenzar comunicándose con el Especialista de Servicios Juveniles (CYS, vea la lista) de su escuela o llame a la línea directa local en el Centro de Mujeres del Área de Houston al 713-528-2121 para obtener ayuda anónima y confidencial.

#UnaCosa



Mes de Conciencia del Cáncer de mama

A 1 de cada 8 mujeres en los Estados Unidos se le diagnosticará cáncer de mama a lo largo de su vida. En 2023, se estima que 297.790 mujeres y 2.800 hombres serán diagnosticados con cáncer de mama invasivo.

¡La detección temprana es la mejor prevención!



¿Necesita Asistencia? ¡PODEMOS AYUDAR!

Contacte a su Especialista de CYS en su escuela:

Adriana Deleon – 832-917-8404 (Bilingüe)
adriana.deleon@gccisd.net

- Ashbel Smith Elementary
- Austin Elementary

Malia Dixon – 281-714-1866
malia.dixon@gccisd.net

- Highlands Elementary
- Hopper Primary

Patricia Fiess – 713-829-1117
patricia.fiess@gccisd.net

- San Jacinto Elementary
- Travis Elementary

Vacante

- Pumphrey Elementary
- Sheila C. Liles Early Learning Academy

Earlicia Holman – 832-919-9751
earlicia.holman@gccisd.net

- Carver Elementary
- Lamar Elementary

Cyntera Jnofinn – 832-919-2001
cyntera.jnofinn@gccisd.net

- Banuelos Elementary
- Victoria Walker Elementary

Pamela McClain – 832-405-2443
pamela.mcclain@gccisd.net

- Clark Elementary
- Crockett Primary

Vacante

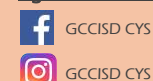
- Alamo Elementary
- Harlem Elementary

Flavie Vodounou – 281-635-7625 (ASL)
ahouefa.vodounou@gccisd.net

- Bowie Elementary
- De Zavala Elementary



Síguenos en Redes Sociales



HARRIS COUNTY
Resources
FOR Children
AND Adults